

Comunicado de científicos expertos en Probióticos

Correos electrónicos con informaciones falsas sobre el *Lactobacillus casei*

En Barcelona, a 2 de noviembre de 2009,

A través de la red se han difundido cadenas de correos electrónicos anónimos y sin garantía de fuente de confianza, indicando que el consumo de productos lácteos que contienen el fermento *Lactobacillus casei* (abreviado como *L. casei*) puede provocar que el organismo humano "se olvide" de fabricar sus defensas. El rumor alega que el consumo prolongado de *L. casei* inhabilita la capacidad del organismo humano para producir sus propios lactobacilos.

Los científicos expertos en Microbiología, Salud Pública, Inmunonutrición y Gastroenterología coinciden en afirmar que tal rumor es absolutamente falso y no tiene ningún fundamento científico.

En concreto, los expertos manifiestan que es completamente erróneo el concepto de que el consumo prolongado de *L. casei* pueda provocar que el organismo deje de producir sus propios lactobacilos y "se olvide" de fabricar defensas.

No existe ninguna evidencia científica que sugiera que el consumo de *L. casei* pueda reducir la población de lactobacilos intestinales.

El cuerpo humano no produce ni puede producir *L. casei* ni ningún otro tipo de lactobacilo, ya que se trata de microorganismos vivos que se alojan en nuestro intestino pero que no son generados por nuestro cuerpo.

No hay ninguna edad ni estado fisiológico para los cuales el consumo diario de *Lactobacillus casei* esté contraindicado.

Los expertos destacan que existe suficiente evidencia científica a través de los artículos publicados en revistas internacionales de máximo prestigio, poniendo de manifiesto que el consumo diario y prolongado de *Lactobacillus casei* tiene efectos beneficiosos sobre la salud. Cualquier alegación en un sentido u otro debe ir correctamente justificada y basarse en evidencia contrastada.

Firman este documento,

Dr Francisco Guarnier Aguilar

Grupo de Investigación en Fisiología y Fisiopatología Digestiva
Servicio de Aparato Digestivo
Hospital Universitario Vall d'Hebron



Dra. Teresa Requena Rolanía

Investigador Científico
Dpto. de Ciencia y Tecnología de Productos Lácteos
Instituto del Frío-CSIC



Prof. Juan E. Suárez

Catedrático de Microbiología,
Universidad de Oviedo



Prof. Ascención Marcos Sánchez

Directora del Grupo de Inmunonutrición
Dpto. de Metabolismo y Nutrición
Instituto del Frío del CSIC



Prof. Lluís Serra-Majem

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y
Director del Grupo de Nutrición
Universidad de las Palmas de Gran Canaria
Director del Centre de Recerca en Nutrició Comunitària
y de la Fundació para la Investigació Nutricional
Parc Científic de la Universitat de Barcelona

